«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Директора РГКУ «РКСАШ «Надежда»

_____О.В.Кохан

«_09_» _01_____2020г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий РГКУ «РКСАШ «Надежда»

на 01.01.2020год.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки	Вид спорта	Кол-во спортсменов	Кол-во часов в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения занятий
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Аппоев Рустам Заурович	НП	армспорт	8	4					С 17-00 до 19-00	С 17-00 до 19-00		г.Карачаевск зал РГБУ «Школа по армспорту»
2	Кохан Оксана Владленовна	СО	бадминтон	7	4			С 18-15 до 20-15		С 18-15 до 20-15			Интернат им.Латоковой

3	Дотдуев Ахат Сагитович	НП	н/теннис	12	4	С 17-00 до 19-00		С 17-00 до 19-00					Актовый зал ЗХМ
4	Дотдуев Ахат Сагитович	НП	н/теннис	13	4					С 17-00 до 19-00	С 17-00 до 19-00		Актовый зал ЗХМ
5	Лепшоков Абрек Добаевич	НП	вольная борьба	7	4	С 17-00 до 19-00		С 17-00 до 19-00					РГБУ «СШОР по вольной борьбе»
6	Лосев Владимир Анатольевич	НП	бочче	8	4			С 13-00 до 15-00		С 13-00 до 15-00			ДС «Юбилейный»
7	Лосев Владимир Анатольевич	СО	пауэрлифтинг	9	4	С 18-00 до 20-00		С 18-00 до 20-00					Тренажерный зал
8	Малооков Евгений Андреевич	СО	н/теннис	12	4	С 13-00 до 15-00		С 13-00 до 15-00					Интернат им.Латоковой
9	Малооков Евгений Андреевич	СО	б/теннис	10	4						С 11-00 до 13-00	С 11-00 до 13-00	Интернат им.Латоковой
10	Маркова Ксения Владимировна	СО	бочче	8	4		С 13-00 до 15-00		С 13-00 до 15-00				Коррекционная школа г.Черкесска

11	Андреева Елена Ивановна	СО	бочче	8	4	С 13-00 до 15-00		С 13-00 до 15-00					ДС «Юбилейный»
12	Спарилуп Юрий Сергеевич	НП	шоудаун	9	4		С 15-00 до 17-00	С 15-00 до 17-00					КЧР ВОС
13	Спарилуп Юрий Сергеевич	НП	голбол	8	4		С 15-00 до 17-00	С 15-00 до 17-00					КЧР ВОС
14	Цеков Ренат Хасанович	НП	гандбол	14	4		С 14-00 до 16-00		С 14-00 до 16-00				ДС «Юбилейный»