

Принято
Тренерским советом
Протокол № 1
от «10» 01 20 20 г.

Утверждаю
И.о. директора РГКУ «РКСАШ
«Надежда»

О.В. Кохан
«13» 01 20 20 г.

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ
Республиканского государственного казенного учреждения
«Республиканская комплексная спортивно – адаптивная школа для лиц
с ограниченными возможностями «Надежда»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка для спортсменов (далее по тексту – Правила) Республиканского государственного казенного учреждения «Республиканская комплексная спортивно – адаптивная школа для лиц с ограниченными возможностями «Надежда» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом Учреждения.

1.2. Правила внутреннего распорядка являются локальным нормативным актом и определяют права, обязанности, ответственность спортсменов Учреждения, а также регламентируют деятельность, поведение и взаимоотношения спортсменов с работниками Учреждения в ходе тренировочного и соревновательного процесса.

1.3. Спортсмен Учреждения (далее по тексту - спортсмен) является лицом, в установленном порядке зачисленное приказом директора в Учреждении для освоения дополнительной спортивной подготовки в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта в Учреждении в порядке поступления, перевода из другой спортивной организации, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Соблюдение Правил внутреннего распорядка способствует утверждению сознательного отношения к спорту, укреплению дисциплины тренировочного процесса, организации труда, рациональному использованию рабочего и тренировочного времени, повышению усвоения программ, улучшению качества тренировочного и соревновательного процесса, полной реализации целей и задач, стоящих перед Учреждением.

II. РЕЖИМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Тренировочный процесс Учреждения регламентируется план-графиком работы на спортивный сезон, программой спортивной подготовки и расписанием тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

2.2. Зачисление в состав спортсменов производится после представления медицинского заключения (справки) об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий спортом на основании добровольного волеизъявления детей (достигших 6-летнего возраста) или их родителей (законных представителей). После зачисления в Учреждение на каждого спортсмена формируется личное дело.

2.3. Спортивный сезон в Учреждении начинается 1 января и заканчивается согласно плану работы на спортивный сезон.

2.4. Продолжительность спортивного сезона в Учреждении составляет 52 недели тренировочных занятий, в том числе, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам подготовки.

2.5. Для всех видов занятий в Учреждении академический час устанавливается продолжительностью 30 минут.

2.6. В соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий в Учреждении и устанавливается 6-ти дневная тренировочная неделя.

2.7. Тренировочные занятия по времени проходят с 10.00 до 20.00 с перерывом до двух часов.

2.8. Спортсмены должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до начала тренировки. Опоздание на тренировочное мероприятие не допустимо.

III. ПРАВА И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ СПОРТСМЕНОВ

3.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров и других работников Учреждения. Применение методов психического и физического насилия по отношению к окружающим не допускается.

3.2. Спортсмены имеют право:

- на освоение программы спортивной подготовки по художественной гимнастике (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением;
- на пользование объектами спорта Учреждения;
- на необходимое медицинское обеспечение;
- на материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем;
- на проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- на участие в спортивных соревнованиях, установленными правилами по художественной гимнастике и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- на включение в составы спортивных сборных команд Карачаево – Черкесской Республики и Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- на ознакомление со Свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с другими документами, регламентирующими Учреждение и осуществление деятельности Учреждения;
- на развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- на осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

IV. ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ

4.1. Спортсмены обязаны:

- выполнять обязательные требования, соответствующие план-графику работы на спортивный сезон и программе спортивной подготовки по виду спорта в Учреждении;
- соблюдать требования Устава и Правил внутреннего распорядка;
- выполнять правила и нормы Учреждения по технике безопасности, санитарно-эпидемиологического режима и противопожарной защиты;
- бережно и аккуратно относиться к имуществу Учреждения, эффективно, безопасно использовать оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества. В случае причинения Учреждению материального ущерба спортсмен (родители спортсменов/законные представители) привлекается к

материальной и дисциплинарной ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами внутреннего распорядка и действующим законодательством Российской Федерации;

- соблюдать расписание тренировочных занятий, не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. При неявке на занятия по уважительным причинам поставить об этом в известность тренера;

- на тренировочных занятиях строго выполнять все распоряжения тренера Учреждения;

- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Организации;

- приходить на тренировочные занятия в спортивной форме, сменной обуви и с необходимым спортивным инвентарем;

- укреплять свое здоровье, поддерживать физическую работоспособность на протяжении всего периода, вести здоровый образ жизни;

- не пропускать занятия без уважительных причин;

- соблюдать чистоту и порядок, правила личной гигиены;

- своевременно проходить медицинские осмотры;

- во время проведения тренировочного занятия выключать сотовые телефоны;

- с уважением относиться к работникам Учреждения и другим спортсменам, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других спортсменов и работников Учреждения;

- выполнять распоряжения работников Учреждения в отношении соблюдения Правил внутреннего распорядка.

4.2. Спортсменам запрещается:

- хранить, приносить, использовать спиртные напитки, токсические, наркотические взрывчатые и пожароопасные вещества, оружие;

- приносить с собой острые, колющие, режущие, остро пахнущие и любые другие опасные и несоответствующие тренировочному процессу предметы;

- посещать тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной экипировки;

- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание, вымогательство, грубость и другие действия, влекущие опасные последствия и причинение вреда здоровью окружающих;

- мусорить, портить внешний вид мебели, помещений, спортивного инвентаря Организации;

- использовать в разговоре ненормативную лексику, грызть семечки, играть в азартные игры;

- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственности за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках в раздевалке Учреждения. Учитывая коллективное использование раздевалок, спортсменам не рекомендуется одевать в школу дорогую одежду, обувь и приносить с собой ценные вещи;

- входить в любые технические и служебные помещения, оснащенные табличкой "Вход воспрещен" или "Служебное помещение";

- курить во всех помещениях и на прилегающей территории Учреждения.

V. ПООЩЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ

5.1. За успехи в тренировочной, спортивной и общественной деятельности приказом директора Учреждения устанавливаются следующие виды морального и материального поощрения:

- объявление благодарностей директора;

- награждение грамотой;

- награждение ценным подарком;

- благодарственное письмо родителям (законным представителям);

- размещение фото спортсмена на Доску «Наша гордость».

5.2. Приказ о поощрении спортсмена доводится до сведения спортсмена на общем собрании группы. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле спортсмена.

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНА

6.1. Нарушения тренировочной дисциплины, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение по вине спортсмена своих обязанностей, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Организации, Правилами внутреннего распорядка для спортсменов, влечет за собой применение мер дисциплинарного воздействия с занесением в личное дело. За нарушение тренировочной дисциплины к спортсменам может быть применено одно из следующих дисциплинарных взысканий:

6.1.1. Замечание:

- за систематические опоздания на занятия;
- за пропуски занятий без уважительной причины;
- за нарушения правил поведения в Учреждения, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов.

6.1.2. Выговор:

- за систематическое нарушение правил поведения в Учреждении, предусмотренных настоящими Правилами внутреннего распорядка для спортсменов;
- за систематические пропуски занятий по неуважительным причинам;
- за неуважение, выраженное в посягательстве на честь и достоинство работников Учреждения.

6.1.3. Отчисление из Учреждения:

- за совершение противоправных действий, неоднократных грубых нарушений Устава, Правил внутреннего распорядка для спортсменов (под неоднократностью понимается совершение 2 и более грубых нарушений дисциплины в течение спортивного сезона). Грубым нарушением признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь за собой тяжкие последствия в виде:
 - причинения ущерба жизни и здоровью спортсменов, работников, посетителей Учреждения;
 - причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу спортсменов, работников, посетителей Учреждения;
 - дезорганизации работы Учреждения, как спортивного Учреждения;
 - при наличии медицинского заключения, препятствующего к тренировочным занятиям;
 - невыполнение контрольно-переводных нормативов;
- за систематические пропуски занятий (более 1 месяца подряд) без уважительных причин.

Решение об отчислении принимается Тренерским советом, информируют родителя или (законного представителя) об отчислении и оформляется приказом директора Учреждения.

6.2. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее чем через один месяц со дня обнаружения проступка и не позднее чем через шесть месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена и (или) нахождения его на каникулах. Не допускается отчисление спортсмена во время их болезни, каникул и академического отпуска.

6.3. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.4. Дисциплинарное взыскание оформляется приказом директора Учреждения. Основанием для издания приказа о наложении дисциплинарного взыскания является представление заместителя директора по спортивной и методической работе, к которому прилагается объяснение спортсмена, совершившего дисциплинарный проступок и при необходимости иные документы.

6.5. При наложении дисциплинарного взыскания должны учитываться тяжесть проступка, обстоятельства, при которых он совершен, поведение спортсмена, его успеваемость.

6.6. Приказ (распоряжение) о применении дисциплинарного взыскания с указанием мотивов его применения объявляется (сообщается) спортсмену, подвергнутому взысканию, под роспись в десятидневный срок. Если спортсмен отказывается

ознакомиться с указанным приказом под роспись, то составляется соответствующий акт, с указанием причин отказа.

6.7. Если в течение шести месяцев со дня применения дисциплинарного воздействия спортсмен не будет подвергнут новому дисциплинарному воздействию, то он считается не имеющим дисциплинарного воздействия.

6.8. Дисциплинарное взыскание может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством.

VII. ЗАЩИТА ПРАВ СПОРТСМЕНОВ

7.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Организацией обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод;
- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов доводятся до сведения всех тренировочных групп спортсменов в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте Учреждения сети Интернет.

8.2. Правила вступают в действие с 01 января 2020 года.