«УТВЕРЖДАЮ»

Директор РГКУ «РКСАШ «Надежда»

_____Х.Х. Канаматов

«____»_____2021г.

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий РГКУ «РКСАШ «Надежда»

на 01.06.2021год.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этапы подготовки	Вид спорта	Кол-во спортсменов	Кол-во часов в неделю	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения занятий
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Аппоев Рустам Заурович	СО	армспорт	7	4					С 17-00 до 19-00	С 17-00 до 19-00		г.Карачаевск зал РГБУ «Школа по армспорту»
2	Баева Ольга Павловна	СО	плавание	11	4		С 12-00 до 15-00		С 12-00 до 15-00				ДС «Юбилейный»

3	Баева Ольга Павловна	СО	плавание	11	4			С 12-00 до 15-00		С 12-00 до 15-00			ДС «Юбилейный»
4	Спарилуп Юрий Сергеевич	СО	шоудаун	10	4		С 15-00 до 17-00	С 15-00 до 17-00					КЧР ВОС
5	Спарилуп Юрий Сергеевич	СО	голбол	10	4		С 15-00 до 17-00	С 15-00 до 17-00					КЧР ВОС
6	Боташев Халис Абдулкеримович	СО	армрестлинг	10	4		С 13-00 до 15-00		С 13-00 до 15-00				Спортивный зал
7	Боташев Халис Абдулкеримович	СО	армрестлинг	10	4	С 15-00 до 17-00				С 15-00 до 17-00			Спортивный зал
8	Чотчаев Рустам Далхатович	СО	вольная борьба	10	4		С 15-00 до 17-00		С 15-00 до 17-00				СШОР «Вольная борьба», спортивный зал
9	Чотчаев Рустам Далхатович	СО	вольная борьба	9	4	С 15-00 до17-00		С 15-00 до17-00					Спортивный зал